

ÉCRANS PARLONS-EN!

Quelles alternatives ?

**LIRE • BOUGER
BRICOLER • JOUER**

**L'AGENDA, LES HORAIRES,
LE PROGRAMME SE TROUVENT ICI**



EcransParlonsEn.ch

IMPRESSUM

Département de la cohésion sociale et de la solidarité

Avec l'aimable contribution du Service culturel, des Bibliothèques municipales, des Musées de la Ville de Genève, du Conservatoire et Jardin botaniques, du Service des espaces verts, du Service de l'aménagement, du génie-civil et de la mobilité et du Service des sports de la Ville de Genève.

Conception graphique: Etienne & Etienne
Février 2025



**ÉCRANS
PARLONS-EN!**

Action Innocence
actioninnocence.org

Ville de Genève
geneve.ch

Genève,
ville sociale et solidaire
www.geneve.ch

action
innocence



PRENDRE LE TEMPS DE L'ENFANCE

Les écrans et leurs innombrables applications s'imposent dans notre quotidien que nous soyons adultes ou enfants. Ils sont souvent une solution évidente et immédiate face aux tâches journalières.

La Ville de Genève souhaite soutenir les parents surchargés par les contraintes professionnelles et leur vie familiale en leur proposant des alternatives pour occuper leurs enfants. Imaginer des activités sans écran permet en effet de découvrir ou de redécouvrir des jeux, de revisiter sa ville et d'enrichir les relations familiales.

D'innombrables animations ludiques, ponctuelles ou pérennes, sont mises en place pour les enfants et les familles, qui transforment les rues, les places et les parcs genevois en de véritables terrains de jeux. En organisant ces activités, de nombreux services municipaux s'engagent à favoriser l'égalité d'accès pour tous les enfants et à leur ouvrir le champ des possibles. J'adresse mes chaleureux remerciements aux partenaires publics et associatifs – sportifs, culturels, en lien avec la nature – qui participent à cet effort commun.

Multiplier les occupations sans écran, c'est ralentir le rythme frénétique de nos vies en prenant du temps pour partager avec nos enfants, pour s'émerveiller devant les plaisirs simples et ainsi retrouver le temps de l'enfance.



Christina Kitsos,
Maire de la Ville de Genève

LIRE • BOUGER • BRICOLER • JOUER

« Ce dimanche, nous remplaçons 30 minutes d'écran par 30 minutes de bricolage, de lecture, etc. »

Les adultes (parents, grands-parents, etc.) ont un rôle essentiel dans le choix des activités réalisées par leurs enfants dans la vie quotidienne (hors école).

Je vous propose quatre types d'activités (Gentaz, 2024) comme alternatives aux écrans, à savoir :

- lire (de la lecture partagée à la lecture autonome),
- bouger (activités physiques et sportives),
- bricoler (activités manuelles ; dessiner, cuisiner, jardiner, etc.),
- jouer sous toutes ses formes.

Les effets bénéfiques de ces activités sur le développement de l'enfant ont été largement démontrés par de nombreuses recherches scientifiques.



Pr Édouard Gentaz,
Professeur de psychologie du développement à l'Université de Genève, Directeur du Centre Jean Piaget

À LA MAISON

Associez vos enfants à vos tâches quotidiennes et proposez des activités :

LIRE

- Lire une histoire
- Mimer une scène
- Se déguiser comme l'héroïne ou le héros

BOUGER

- Danser
- Chaises musicales
- Parcours d'obstacles

JOUER

- Cache-cache
- 1-2-3 soleil
- Jeux de société
- Chasse aux trésors

BRICOLER

- Construire une cabane
- Faire un bricolage avec des objets du quotidien
- Inventer la pyramide la plus haute possible



LIRE

Les livres et leurs illustrations favorisent l'attention, permettent de s'évader et enrichissent l'imagination.

Lire à ou avec son enfant est un moment privilégié de plaisir partagé et de connivence.

Les sept Bibliothèques municipales prêtent gratuitement au public des livres adaptés à tous les âges et permettent de découvrir de nouveaux supports.



BOUGER

Bouger c'est rigolo et c'est bon pour la santé.

Plages, piscines, pataugeoires

Il existe de nombreuses possibilités pour se baigner avec les deux piscines publiques de Varembeé et des Vernets, avec plusieurs plages aménagées le long du lac, dont Baby-Plage, particulièrement adaptée aux enfants, et avec une dizaine de pataugeoires dans les parcs.

Parcs publics

Plus de soixante espaces verts sont répartis sur les deux rives de la Ville, dont le plus grand jardin botanique de Suisse proposant des ateliers verts et le Bois de la Bâtie avec une immense place de jeux, des animations (la Bâtie des enfants), des ateliers, des spectacles, et le parc aux animaux.

Se promener à pied ou à vélo

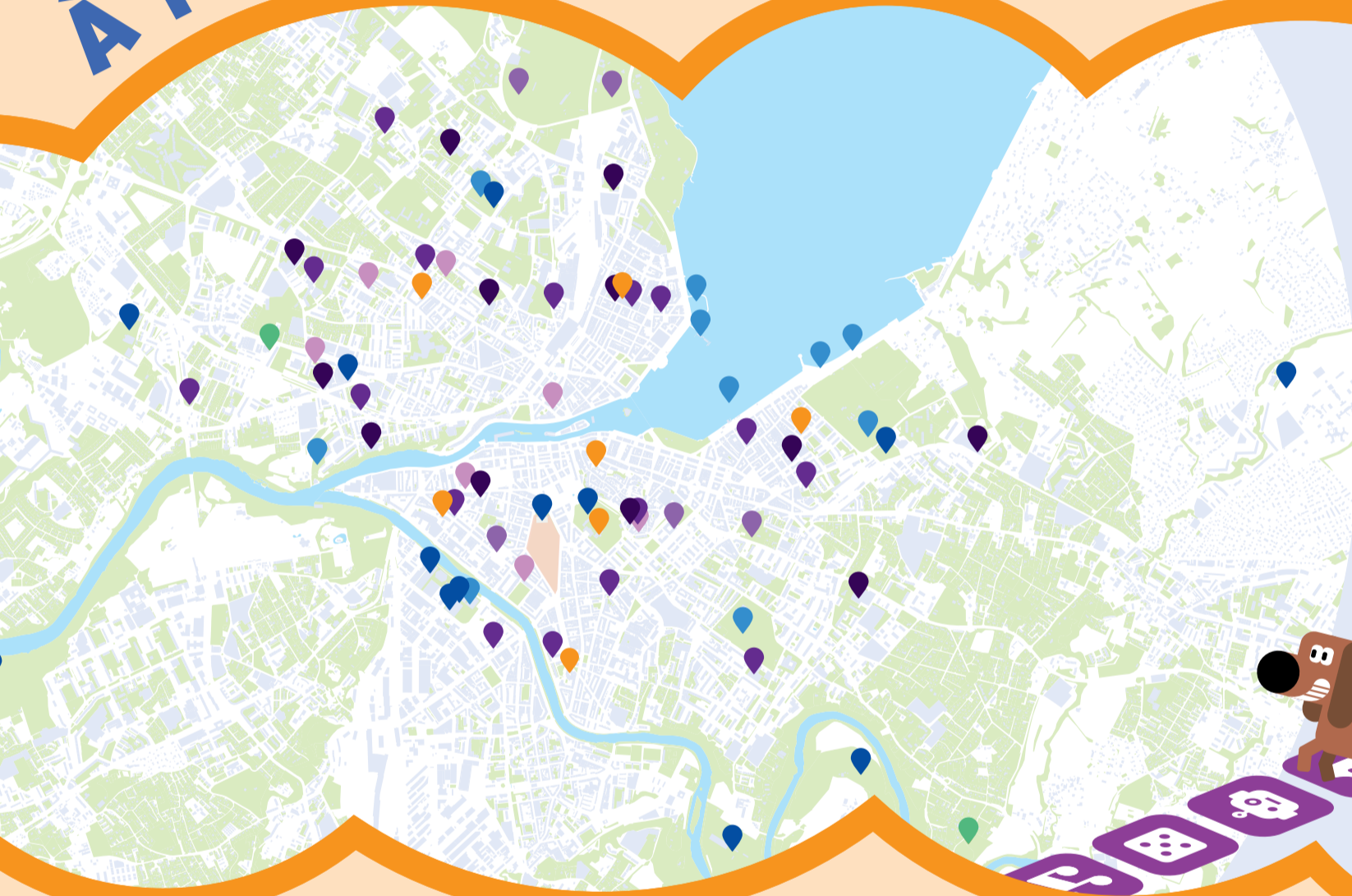
Genève se parcourt et se découvre grâce à de nombreux sentiers culturels et grâce à plusieurs itinéraires à vélo.

Sports en toutes saisons

Pour s'initier et découvrir plus de 50 disciplines, des écoles de sport accueillent les jeunes de 4 à 17 ans. Plusieurs patinoires en plein air ou à couvert permettent de pratiquer des sports de glisse. Ouvert toute l'année, le skatepark de Plainpalais est destiné aux jeunes dès 10 ans de tous niveaux qui pratiquent le skate, le roller, la trottinette freestyle ou le BMX. Des cours d'initiation sont proposés par des associations partenaires sur inscription. Un parcours de golf urbain au départ du Parc des Bastions permet de redécouvrir les plus beaux sites de la rade tout en pratiquant une activité sportive et ludique.



ACTIVITÉS À PARTAGER!



- ◆ Ludothèques
- ◆ Maisons de quartier
- ◆ Musées
- ◆ Espaces enfants-parents
- ◆ Bricoler
- ◆ Plages, piscines, pataugeoires
- ◆ Sports en toutes saisons (centres sportifs, stades, skatepark, patinoires)
- ◆ Bibliothèques



BRICOLER

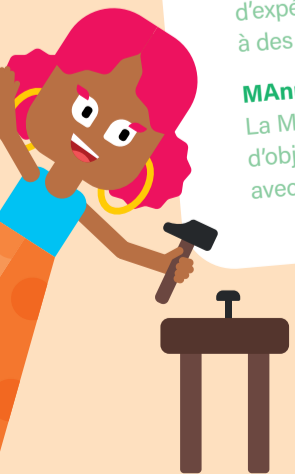
Des associations et des partenaires proposent des ateliers, notamment:

Maison de la Créativité

La Maison de la Créativité est un lieu privilégié pour l'éveil culturel et artistique des enfants jusqu'à 8 ans. Différents espaces spécialement aménagés et un parc permettent aux enfants d'expérimenter, de bricoler et de s'adonner à des jeux et à des explorations en toute liberté.

MANUFACTURE COLLABORATIVE (MACO)

La MACO propose des ateliers de création d'objets avec le Fab Lab On'fait ou de bricolage avec Le Grand Atelier.



JOUER

Le jeu est un élément essentiel du développement de l'enfant (faire semblant, faire comme si, ...).

Vous manquez d'idées ou d'inspiration, les ludothèques vous accueillent

La Ville de Genève compte 12 ludothèques qui accueillent les enfants et les familles pour jouer sur place ou emprunter des jeux et des jouets. En complément, deux Ludobus parcourent parcs et préaux l'été et l'hiver, faisant halte dans les parcs et les quartiers.

Aller au musée pour s'amuser

La plupart des musées sont gratuits jusqu'à l'âge de 18 ans. Visites, ateliers, animations et activités ludiques adaptés aux enfants vous attendent.

Plus d'une centaine de places de jeux

Elles sont réparties dans les préaux d'école et les parcs publics de la Ville de Genève. Il y en a certainement une près de chez vous : à vous de trouver celle qui convient le mieux à vos enfants !

Maisons de quartier

18 Maisons de quartier proposent des activités variées dédiées aux enfants et aux jeunes comprenant des fêtes de quartier, des cours, des ateliers et divers événements thématiques. La plupart organisent des camps de vacances et des activités journalières dans le cadre des centres aérés lors des périodes de vacances scolaires.

Espaces enfants-parents

Sept Espaces enfants-parents accueillent, gratuitement et sans inscription, les enfants accompagnés d'un adulte pour des moments de jeux et de partage.

